



SPLOŠNI PREVENTIVNI IN SPECIFIČNI UKREPI (NIJZ)

Vir: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>

1. Navodila za delovne organizacije v zvezi z novim koronavirusom SARS-CoV-2
2. Priporočila za preprečevanje okužb dihal in drugih podobnih obolenj v vrtcih/šolah

Pri preprečevanju okužbe z virusom SARS-CoV-2 je tako kot pri drugih nalezljivih boleznih, ki povzročajo okužbe dihal, priporočljivo upoštevati naslednje vsakodnevne preventivne ukrepe:

- Izogibamo se tesnim stiskom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.
- Ne dotikamo se oči, nosu in ust.
- V primeru, da zbolimo, ostanemo doma.
- Upoštevamo pravila higiene kašlja.
- Redno si umivamo roke z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60%. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna. Zaščitne maske so namenjene zdravstvenim delavcem, ki prihajajo v stik z osebami s sumom na okužbo, ter bolnikom, da zaščitijo druge pred širjenjem bolezni.
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal poskrbimo za redno zračenje in prezračevanje zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi.
- V primeru, da zbolimo, ostanemo doma.
- Redno čistimo in po potrebi razkužujemo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuge, pulti, vse dostopne površine sten in oken, straniščne školjke, pipe umivalnikov) - navodila za čiščenje prostorov
- Na spletni strani NiJZ najdete gradiva (plakati in letaki) za splošno in strokovno javnost. Dokumente lahko prenesete na svoje naprave, natisnete ter uporabite za osveščanje vaših ciljnih javnosti.



KORONAVIRUS

NUJNO

Vsi, ki ste bili na urgenci UKC Ljubljana 29. 2. med 20.00 in 21.30 uro, pokličite epidemiologa NIJZ na številko 031 619 118.



Vsi, ki ste bili 29. 2. na letu ATR 938 do letališča Marco Polo v Benetkah, opazujte svoje zdravstveno stanje in po potrebi pokličite zdravnika.

POMEMBNO



Če imate bolezenske znake in prihajate z območij z izbruhom virusa, pokličite osebnega zdravnika. Nenapovedani se ne odpravljajte v zdravstvene ustanove.

PREVENTIVA



Redno si umivajte roke z vodo in milom.



Kašljajte v rokav ali papirnati robček, ki ga po uporabi odvržete.



Izogibajte se zaprtih prostorov, kjer se zadržuje veliko ljudi.



Redno zračite zaprte prostore.

Glede morebitnih vprašanj in pojasnil se obrnite na pristojni direktorat pri Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport (T: 01 400 52 00, E: vprasanja.mizs@gov.si).

O nadaljnjih aktivnostih in ukrepih vas bomo sproti obveščali.